



**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO**

## *Bacopa monneri* extrato



**Se tratando de fitoterápico:**

**Nome científico:** *Bacopa monneri*

**Família:** *Plantaginaceae*

**Parte utilizada:** parte aérea

**Princípio ativo:** 20% bacosídeos

**Sinonímia:** brahmi, bacopa, Babies tear, Bacopa monnieri, Herpestis monniera, water hyssop.

**Classificação científica:**

Reino: Plantae  
Angiosperms  
Eudicots  
Asterids  
Ordem: Lamiales  
Família: *Plantaginaceae*  
Gênero: *Bacopa*  
Espécie: *B. monnieri*

**Introdução:**

*Bacopa monnieri* é um tônico ayurvédico conceituado (denominado "Brahmi" em referência ao Deus Brahma, criador do panteão hindu) cuja utilização remonta há mais de 3000 anos e cuja atividade demonstrada foi objeto nomeadamente de um estudo com uma duração de 30 anos.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## **GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO**

As pessoas tratadas melhoraram a capacidade de memorização e de retenção de informações e fazem prova de uma rapidez de reação superior. O antigo primeiro-ministro indiano Inder K. Gujral e o campeão de xadrez Vishwanathan Anand são utilizadores adeptos de bacopa. Estudos recentes também têm comprovado que esta planta possui efeito anti-ulceroso.

Pertence à família *Scrophulariaceae*, que apresenta a seguinte constituição:

- ✓ Alcalóides;
- ✓ Saponinas (bacosídeos);
- ✓ Esteróis;
- ✓ Açúcares e minerais.

**Efeito antioxidante comparável ao da vitamina E, melhora em 50% os efeitos do ácido gástrico sobre a úlcera**

### **Finalidade terapêutica:**

- Anti-ulceroso;
- Ação antioxidante comparável à vitamina E;
- Aumenta a secreção de mucina;
- Aumenta a vida útil e a proliferação celular da mucosa gástrica.

O bacopa melhora significativamente a capacidade de aprendizagem. As crianças que tomam suplementos de bacopa fazem prova de uma rapidez e de uma precisão superiores. De forma surpreendente, fazem igualmente prova de uma curiosidade intelectual superior e optam preferencialmente por novas experiências, preterindo-as às revisões.

O bacopa atua rapidamente (as primeiras melhorias cognitivas começam a ser observadas 90 minutos após a ingestão) e permitiu reduzir de 10 para 6 dias o tempo necessário à aprendizagem de uma tarefa complexa.

O bacopa atua aumentando a síntese protéica no hipocampo, uma região do cérebro instrumental na memorização a longo prazo, consoante a dose ingerida. Segundo o prêmio Nobel Dr. Robert Furchgott, o Bacopa atua aumentando a produção de monóxido de azoto (NO), um mensageiro químico de importância vital.

Em condições de stress associado à privação de sono, a administração de bacopa permite reduzir as concentrações de glutamato e aumentar as de GABA nas diferentes zonas do

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



**11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)**



## **GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO**

cérebro. Os níveis de ansiedade são reduzidos em cerca de 20% e a fadiga mental é diminuída. Os níveis de serotonina (um neuromediador inibidor) são aumentados.

Num estudo realizado com 19 crianças hiperativas, foram demonstrados resultados positivos em todos os sujeitos após 4 semanas, com uma notável ausência de efeitos secundários.

Segundo Sharma e al. a administração de Bacopa permite **melhorar a inteligência e funções intelectuais** que parecem ser determinadas pelo genótipo. Esta conclusão apoia-se em diversos estudos e o fato de o bacopa permitir influenciar as funções psico neurológicas associadas ao comportamento intelectual abre perspectivas realmente apaixonantes.

Finalmente, outros resultados sugerem que o bacopa possui **propriedades antioxidantes** significativas, que é eficaz na síndrome do cólon irritável e que reduz ligeiramente a hipertensão, melhorando a função respiratória nas situações de stress.

**Os efeitos profiláticos e curativos do extrato de BACOPA MONNERI são devido a sua ação nos fatores de defesa da mucosa gástrica.**

### **Indicações:**

- Antioxidante
- Anti-ulceroso
- Melhora a memória, concentração e a capacidade intelectual
- Ação antioxidante comparável à vitamina E;
- Aumenta a secreção de mucina;
- Aumenta a vida útil e a proliferação celular da mucosa gástrica.
- Os níveis de ansiedade são reduzidos em cerca de 20% e a fadiga mental é diminuída.
- Eficaz na síndrome do cólon irritável
- Reduz ligeiramente a hipertensão
- Melhora a função respiratória nas situações de stress.

### **Dosagem:**

Doses de 100 a 200 mg de bacopa monneri, três vezes ao dia, ou doses únicas de 500 a 1000mg ao dia.

### **Reações adversas:**

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



**11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)**



## **GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO**

Não foram detectadas nenhuma reação adversa.

### **Estudos clínicos:**

**Efeito antioxidante comparável ao da vitamina E, melhora em 50% os efeitos do ácido gástrico sobre a úlcera**

Avaliação "in vitro" das atividades do extrato padronizado de BACOPA MONNIERI

O estudo foi realizado em um incubado de células da mucosa de humanos (*in vitro*). Foram avaliadas as atividades do EBM - extrato padronizado de BACOPA MONNIERI contendo 35,5% de bacoside A.

**Os efeitos observados foram:**

- ✓ Aumento da secreção de mucina;
- ✓ Aumento da vida útil das células da mucosa gástrica;
- ✓ Efeito antioxidante na mucosa gástrica.

| <b>Concentração</b> | <b>Atividade</b>                                 |
|---------------------|--|
| EBM - 1000 mcg/ml   | Possui atividade anti <i>Helicobacter pylori</i> |
| EBM - 10 mcg/ml     | Aumenta prostaglandinas (PGE and PGI2)           |

**Estes fatores contribuem para a atividade anti-ulcerosa do extrato de BACOPA MONNIERI.**

Efeitos profiláticos e curativos do extrato de BACOPA MONNIERI na úlcera gástrica.

- **EBM - contendo bacoside-A 38%:**

Dose de 10-50 mg/kg  
2 vezes/dia por 5 dias



**Efeito antiulceroso dose-dependente.**

Dose de 20 mg/kg  
2 vezes/dia por 10 dias



**Melhora de 50% contra os efeitos indutores do ácido gástrico na úlcera.**

técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## **GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO**

### **Sugestões de formulações:**

#### **1) Cápsulas de bacopa monneri**

*Bacopa monnieri* 20%.....100mg

1 a 2 cápsulas 3 vezes ao dia.

#### **2) Cápsulas de bacopa monneri - Dose única diária**

*Bacopa monnieri* 20% ..... 500mg

1 a 2 cápsulas 1 vez ao dia.

#### **3) Suspensão de bacopa monneri - Dose única diária**

*Bacopa monnieri* 20%..... 500mg/5ml

Suspensão base qsp .....150ml

5 a 10ml ao dia.

### **Referências:**

- Fabricante
- Goel, R.K., Saíram, K., Babu, M.D., Tavares, I.A., Raman, A.. In vitro evaluation of Bacopa monniera on anti-Helicobacter pylori activity and accumulation of prostaglandins. Department of Pharmacology, Institute of Medical Sciences, Banaras Hindu University, Varanasi, India. Phytomedicine. 2003;10(6-7):523-7.
- Sairam, K., Rao, C.V., Babu, M.D., Goel, R.K.. Prophylactic and curative effects of Bacopa monniera in gastric ulcer models. Department of Pharmacology, Institute of Medical Sciences, Banaras Hindu University, Varanasi, India. Phytomedicine. 2001 Nov;8(6):423-30.
- Galena Química e Farmacêutica Ltda.
- Kar A, Panda S, Bharti S. Relative efficacy of three medicinal plant extracts in the alteration of thyroid hormone concentrations in male mice. J Ethnopharmacol 2002 Jul;81(2):281-5
- D'Souza P, Deepak M, Rani P, Kadamboor S, Mathew A, Chandrashekar AP, Agarwal A. Brine shrimp lethality assay of Bacopa monnieri. Phytother Res 2002 Mar;16(2):197-8.
- Tsimmerman, I.S., Mikhaleva, E.N. The state of immune system and effects of current therapy and immunomodulators *Klin Med (Mosk)*. 2003;81(1):40-4.
- Koralkovas A., Dicionário Terapêutico Guanabara, Edição 2003/2004.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



**11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)**